

HAMMAN

THE RIAD

El Hammam es una tradición y costumbre que data de siglos en la cultura marroquí y es la forma más antigua de limpieza y purga de impurezas. Esta tradición tiene múltiples beneficios que incluyen en gran medida la reducción de la tensión muscular, la mejora del sueño y una piel nutrida.

The Hammam is a tradition and custom that dates back centuries in the Moroccan Culture and is the most native form of cleansing and purges impurities. This tradition has multiple benefits which greatly includes reduced tension of muscles, improved sleep, and nourished skin.

www.theriad.com



THE RIAD
— T A R I F A —

Calle Comendador 10 · 11380
Tarifa · Cádiz
info@theriadtarifa.com
www.theriadtarifa.com

856 929 880

www.theriadtarifa.com

HAMMAN
THE RIAD

Siente una experiencia diferente.
Feel a diferent experience.

TARIFA



Rituals



LOMI LOMI NOUI

La reina del templo de los masajes Hawaianos y parte de la cultura ancestral de Hawai. La terapeuta utiliza las manos, codo y brazo en una perfecta armonía. El cuidado de la terapeuta, la fragancia de los aceites y la música provocan una gran sensación de bienestar.

Lomi Lomi Noui, the queen of the Hawaiian temple massages, is a spiritual part of the ancient Hawaiian culture. The therapist uses the hand, elbow and lower arm in perfect harmony. The loving touches of the expert therapist, fragrant warm oils and the music make you feel like you are at good hands.

80€



AYURVEDIC ABHYANGA

Abhyanga es una forma única de masaje cuyos orígenes están en la medicina Ayurvedica. Este masaje tiene grandes beneficios sobre la mente, el cuerpo, la piel y el sistema inmunológico. El cuerpo se envuelve en gran cantidad de aceite ayudando a la terapeuta a relajar todo el tejido muscular.

Abhyanga is a unique form of massage, originating in Ayurvedic medicine. Ayurvedic massage has tremendous benefits to the mind, body, skin and immune system. It involves copious amounts of oil and a unique two or one-therapist sequence that relaxes and softens the tissues.

90€



BALI MANDARA

La eterna juventud en la épica balinesa. Este masaje se realiza por dos masajistas en armonía con las más ancestrales técnicas de masaje balinesas.

The eternal youth in the Bali epics. This massage is performed by two therapists in harmony with the traditional Balinese massage techniques.

120€



MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO/DEEP TISSUE MASSAGE

Este masaje es una terapia efectiva para liberar la tensión muscular y restablecer el equilibrio del sistema esquelético-muscular.

This massage is an effective therapy for releasing Muscular tension and restoring balance to the musculo-skeletal system.

80€



MASAJE TAILANDÉS

Este masaje ayuda al bienestar físico y mental según la filosofía oriental. Técnicamente es un masaje que implica movimientos pasivos de yoga que ayudan a incrementar la fortaleza y flexibilidad del cuerpo, así como presión de los dedos que ayuda a que la energía fluya.

That massage is a practice that aims to improve well-being both mentally and physically in the light of Far East philosophy and science. Technically it involves passive yoga movements to increase joint strength and flexibility and finger pressures on the energy channels to ensure the energy flow.

80€



MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES

Masaje basado en la Antigua filosofía de los indios americanos. Esta técnica se basa en colocar piedras volcánicas calientes en los principales puntos de energía del cuerpo incrementando su intercambio entre tejidos y órganos.

Hot Stone massage is an assertive massage based on the tradition of the Native American healing philosophy. Massage techniques performed by placing hot volcanic stones on the energy points of the body increase the exchange of elements between tissues and organs.

80€



MASAJE RELAJANTE

Este masaje aporta una relajación general del cuerpo aliviando las tensiones musculares e intensificando la circulación de la sangre.

This massage therapy focuses on providing general relaxation relieving muscle tension and improving blood circulation.

60€



REIKI

Reiki es una técnica japonesa para reducir estrés y relajar el cuerpo así como para curar. Esta técnica se realiza mediante "imposición de manos" y está basada en la idea de que todo nuestro cuerpo se mueve por una "energía vital" que nos mantiene vivos.

Reiki is a Japanese technique for stress reduction and relaxation that also promotes healing. It is administered by "laying on hands" and is based on the idea that an unseen "life force energy" flows through us and is what causes us to be alive.

80€